

Информация

о мероприятиях в КСОШ №2 по формированию у обучающихся навыков физической культуры с учётом индивидуальных способностей.

В школе выделяется пять направлений физического воспитания:

Урочное.

Прикладное.

Физкультурно-оздоровительное.

Внеклассное.

Общешкольное.

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время (за исключением физкультминуток) и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития учащихся.

Для этого составлен четкий план работы:

На уроках осуществляются занятия по общефизической подготовке, волейболу, баскетболу, лёгкой атлетике, проводятся занятия внеурочной деятельностью, есть традиционные общешкольные мероприятия.

Программа ОФП включает теоретические и практические занятия, в *теоретическом* блоке рассматриваются следующие вопросы:

Физическая культура и спорт в России.

Физическая культура и спорт – средства всестороннего развития личности.

Выступление российских спортсменов на чемпионатах мира, Европы, Олимпийских играх.

Гигиена, предупреждение травм.

Врачебный контроль, самоконтроль.

Оказание первой помощи.

Правила соревнований по бегу, прыжкам, метанию и подвижным играм.

В *практической* части за основу взято несколько видов спорта:

- комплексные занятия по гимнастике и играм;
- баскетбол/волейбол;
- настольный теннис

Все упражнения направлены на развитие физических способностей: скоростных, силовых, координационных, выносливости, гибкости.

Спортивные и физкультурно-массовые мероприятия

Проведение школьных соревнований и праздников необходимо начинаются со второй половины сентября, когда учащиеся адаптируются к учебным нагрузкам.

Подготовка и проведения спортивных соревнований предусматривает целый комплекс мероприятий:

Создание оргкомитета

Составление программы соревнований

Разработка сценария (время, место, разметка площадки, подготовка инвентаря и т.д.)

Распределение обязанностей среди членов оргкомитета

Подготовка и вывешивание объявлений и прочей информации

Тренировка команд (с учетом, использованием различных форм занятий)

Заседание судейской коллегии

Подготовка дипломов, грамот, призов, сувениров, подарков и т.д.

Определение состава жюри, почетных гостей и своевременное их оповещение

Подготовка ведущего

Подготовка членов комиссии по пропаганде (фотограф, телевидение и др.)

Проверка материальной части

Подбор и запись музыкального сопровождения

Оформление мест соревнований (флаги, ограждения, транспарантов и т.д.)

Проведение соревнований

Оформление информационного стенда

Подведение итогов и составление отчета о соревновании

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

Цель спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий – пропаганда физической культуры и спорта, приобщение школьников к систематическим занятиям физическими упражнениями и различными видами спорта, подведение итогов физкультурно-спортивной работы, активный отдых.

Основная форма спортивно-массовой работы – школьные соревнования по традиционным видам спорта. С 2014 года в школе стали проводиться соревнования по армрестлингу.

Перед началом любого мероприятия составляется Положение о проведении соревнований (праздника), в котором оговариваются цели и задачи данного мероприятия, сроки и место проведения, программу и ответственных за проведение.

Положение подписывается директором школы.

Все спортивно-массовые мероприятия начинаются с торжественного открытия, все знакомятся с условиями проведения соревнований, судейство соревнований возлагается на спортивный актив школы и учителя физкультуры.

Итоги и награждения проводятся в торжественной форме на еженедельной общешкольной линейке.

Большие мероприятия устраиваются на свежем воздухе, это «Туристический слёт», «Кросс посвящённый Победе в ВОВ», «Весёлые старты», «Неделя здоровья»

На больших переменах проводятся подвижные игры для начальных классов. Организуют и проводят их учителя с физорганами классов

Анализируя итоги организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, можно сделать следующие **выводы:**

Все 100% школьников – участники физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

Выросло количество мероприятий, направленных на повышение интереса к занятиям физической культурой.

Активными участниками стали и сами родители. Вошли в традицию школы спортивные соревнования между папами начальной и старшей школы, между мамами и учителями.

Нормативно-правовые документы для руководства в данном направлении деятельности:

1. Конвенция ООН о правах ребенка, ч. 1 ст. 29 и 31.
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», гл. 1 ст. 1, 4, гл. 2 ст. 5, гл. 3 ст. 14, гл. 6 ст. 34.
3. Закон Российской Федерации «Об образовании», гл. 5 ст. 50 и 51.

Основные принципы построения работы:

демократичность (свобода выбора учащимися внеучебных занятий, совместное планирование работы);

участие (вовлечение всех субъектов программы в планирование, реализацию и оценку действий);

целостность (программа направлена на укрепление физического, умственного, социального и психического здоровья учащихся);

интеграция (сотрудничество с заинтересованными организациями);

системность (физическое развитие происходит по определенной системе).

Ожидаемые результаты

1. Формирование отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Организационная работа образовательного учреждения.

В школе создана воспитательная система физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Спорт, органично включенный в воспитательную систему, даёт свои результаты: у ребят повышается самооценка, они более уравновешены, сосредоточены на уроках, сохраняют высокий уровень умственной активности в течение всего учебного года, хорошо подготовлены к службе в армии.

Создание в школе необходимых условий для занятий спортом – один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди подростков.

Особое внимание уделяется внедрению в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганде здорового образа жизни.

Принцип профильной направленности содержания образования – выявление профессиональных намерений и планов воспитанников реализуется через

изучение программы по физической культуре, в основе которой лежит баскетбол, футбол, волейбол.

Школа является одним из главных центров нравственного и духовного развития, поэтому продуманы пути всестороннего развития личности ребенка.

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные мероприятия, подвижные перемены, неделя здоровья, спортивные праздники. Ведётся работа учителей физической культуры и администрации школы, сотрудниками детской и взрослой поликлиник по отслеживанию состояния здоровья. Составляются графики и диаграммы состояния здоровья учащихся, их анализ, учитывается охват учащихся занимающихся спортом, проводится ежегодный медосмотр.

Ведётся регулярно

- ✓ четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- ✓ проведение диспансеризации учащихся школы;
- ✓ медосмотр учащихся школы, определение уровня физического здоровья;
- ✓ выявление учащихся специальной медицинской группы.
- ✓ гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- ✓ освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- ✓ планомерная организация полноценного горячего сбалансированного питания учащихся;
- ✓ привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- ✓ посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме и применение полученных педагогами знаний на практике.
- ✓ организация и контроль уроков физкультуры;
- ✓ обеспечение работы спортзала во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций;
- ✓ разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья учащихся и ее контроль;
- ✓ организация работы классных руководителей по программе здоровьесбережения и ее контроль;
- ✓ организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей;

- ✓ организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний учащихся;
- ✓ организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике детского травматизма на дорогах;
- ✓ организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;
- ✓ организация и проведение профилактической работы с родителями;
- ✓ организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, медработниками, наркологами;
- ✓ организация и проведение внеклассных мероприятий (беседы, диспуты, лекции, КТД, конкурсы и др.) в рамках программы здоровьесбережения;
- ✓ организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- ✓ широкое привлечение учащихся, родителей, самих учителей школы, а так же жителей города к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.
- ✓ убеждение учащихся ежедневно выполнять утреннюю гимнастику, соблюдать режим труда и отдыха школьника.
- ✓ проведение динамических пауз и подвижных игр во время учебного дня.
- ✓ посильные домашние задания, которые должны составлять не более одной трети выполняемой работы в классе.

Оздоровительная роль достигается:

- организацией учебного процесса с учётом состояния здоровья школьников;
- обеспечения гигиенических условий;
- предупреждением травматизма.

Кадровое обеспечение и расписание дополнительных занятий по физической культуре(Приложение 1)

Организация физкультурно-массовой и спортивной работы.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных праздников, конкурсов, соревнований в учреждении, формирование календарного плана физкультурно-массовых и спортивных мероприятий.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных праздников, конкурсов, соревнований составляют основу воспитательной системы, начиная с первого класса. Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ежегодно утверждается педагогическим советом, т.к. является определяющим в воспитательных планах классных руководителей.

Стали традиционными праздники:

«Веселые старты» (игра-соревнование)

«Путешествие по дорогам Олимпии» (спортивная викторина).

«Олимпийский урок» (беседа об истории спортивных игр)

«Олимпиада начинается дома» (малые олимпийские игры).

«Мини- футбол» (спортивные игры)

Конкурс строя и песни для учащихся 2-7 классов.(к 23 февраля)

Шашечный турнир (спортивные игры)

«Кросс» (к Дню Победы)

Новые нетрадиционные формы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

1. Физкультурные паузы на каждом уроке, направленные на коррекцию и предупреждение нарушений осанки дыхательные упражнения.

2. Во второй половине дня 1 раз в неделю занятия внеурочной деятельностью-

Час здоровья (по ФГОС НОО)

3. Оздоровительный летний отдых при школе, в основе которого физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность.

Физкультурные паузы на всех уроках 1-9 классов направлены на коррекцию и предупреждение нарушения осанки, укрепление зрительного анализатора, активизируют умственную работоспособность, функции памяти, внимания, восприятия. Упражнения подбираются на методических объединениях с участием преподавателя физической культуры.

Материально-техническое обеспечение.

Для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школа имеет:

2 спортивных зала, тренажёрный зал, стадион, летняя волейбольная и баскетбольная площадка, площадка для закрепления правил дорожного движения.), игровая площадка

Наличие спортивного инвентаря в соответствии с нормами.

Кабинет ОБЖ оборудован всем необходимым.

Пропаганда физической культуры и спорта.

Сотрудничество со средствами массовой информации, выпуск стенгазет, наглядное информирование о результатах соревнований различного уровня.

Все мероприятия освещаются на школьном сайте.