

КОШка 2

ноябрь
№2/49
2024 год

«некоммерческое издание клубного объединения МБУО «Кодинская СОШ №2»

ПРОЩАЛЬНАЯ УЛЫБКА НОЯБРЯ

Обернулась осень на прощанье,
Подарив улыбку, как весна.
Счастье встреч даруют расставанья -
Эта суть издревле нам ясна.
Солнце снова дарит валентинки -
Поцелуй солнечных лучей,
Отогрели зайчики тропинки..
День осенний - вешний воробей.

И сердечко прыткое, как птишка -
Веселится, просто не унять!
Этот день - последняя ромашка,
До весны - цветов нам не видать..

Натали Самоний, 12.11.10 г.

Сегодня в номере:

Друзья, сегодня день вегетарианства!	стр. 2
Старый альбом... Фотографии милые, вспомним какие мы были красивые....	стр. 3
«Не тем, кто носил погоны, а тем, кто в них не спал ночами»	стр. 4
Спасибо вам, блюстители закона!	стр. 6
Свобода, свобода! Так много, так мало	стр. 8
И звёзды улыбаются лукаво касаясь по ночам её главы	стр. 8
Любимая игрушка, твой плюшевый дружок	стр. 10
Психолог Я, и в этом слове всё	стр. 11
С Днём рождения сосиски!	стр. 12
Люди боятся черной окраски, верят зачем-то в поверья	стр. 12
Итоговое сочинение – обязательный этап перед ГИА	стр. 13

Друзья, сегодня День вегетарианства!

Стиль жизни - особенности поведения, мышления. Принципы, основанные на собственных представлениях о том, как правильно и интересно жить.

Вегетарианство - система питания преимущественно либо исключительно растительной пищей. Существуют различные виды вегетарианства, которые сводятся к двум основным направлениям: с полным исключением продуктов животного происхождения («старовегетарианцы»), либо с употреблением в дополнение к растительной пище яиц либо молока («младовегетарианцы»). Люди становятся вегетарианцами по различным причинам: этическим, экологическим, экономическим, медицинским, религиозным.

Вегетарианский стиль жизни - отсутствие вредных привычек (курение, алкоголь), менее агрессивны, более выносливы, добавляется больше сострадания, в начале пути будет агрессия и стлб со стороны общества, будет личностное развитие (рост), может поменяться круг общения (как минимум новые знакомства).

любые мясные и рыбные продукты. Но допускается употребление молочных продуктов, яиц и мёда. Пескетарианцы не едят мясо, однако могут есть рыбу, молочку, яйца и мёд.

Веганы — приверженцы веганизма — это строгие вегетарианцы, которые не только исключают из своего рациона мясо и рыбу, но и любые другие продукты животного происхождения — яйца, молоко, мед и тому подобные продукты.

Причины отказа могут быть разными, но основная — это нежелание быть причастным к убийству животных и жестокому обращению с ними.

Мероприятие было учреждено в 1994 году Луизой Уоллис, в то время председателем Веганского общества в Соединенном Королевстве, в ознаменование 50-летия основания организации и введения терминов “веган” и “веганство”. В сам же День вегана во многих странах мира представительства Веганского общества и другими активистами проводятся различные просветительские и благотворительные мероприятия и

означает, что в веганском рационе нет мяса, рыбы, молока и других молочных продуктов (сыр, творог и так далее), яиц и мёда. Может показаться, что веганство базируется на тотальном отказе от большой группы продуктов питания. Однако здесь важно сделать маленькую ремарку.

Вопрос не в том, чтобы от чего-то отказаться, а в том, чтобы **грамотно заменить один продукт другим**. Это жизненно необходимо для того, чтобы рацион был сбалансированным и продуманным. Министерства здравоохранения огромного количества стран в один голос трубят: веганство — здоровый тип питания. Но, как говорится, есть нюанс. Нужно понимать, как правильно заменять животную пищу продуктами растительного происхождения.

Более того, давно доказано, что у растительного питания есть масса преимуществ. Например, снижение уровня холестерина, а также риска развития ожирения, диабета, гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваний.

У веганства есть как множество преимуществ, так и недостатков. К недостаткам относят любое ограничение потребления мяса приводит к недостатку жизненно важных аминокислот и минералов, что может привести к ухудшению состояния костей, волос, кожи... Поэтому медики предостерегают от «фанатского» вегетарианства.

Памятка для желающих стать вегетарианцем:

1. Сокращаем мясо в рационе. Для начала откажитесь от красного мяса, говядины и свинины, но оставьте, например, курицу, индейку и рыбу. Потом так же постепенно уберите из рациона птиц, и оставьте только рыбу

(начало, продолжена стр 3)



Итак, давай начнем с базовых понятий. В зависимости от особенностей питания, различают **вегетарианство, пескетарианство и веганство**. В рационе вегетарианцев отсутству-

информационные акции, посвящённые теме праздника.

Питание веганов подразумевает полное отсутствие любых продуктов животного происхождения. Это

(продолжение, начало на стр. 2)



один-два раза в неделю. А потом полностью переходите на вегетарианское питание. Такой переход может растянуться на месяцы и даже годы, но

стки.

3. Покормите свой ум. Готовьте первое время еду, которая выглядит, как

психологически и физически он будет для вас намного комфортнее, и гораздо меньше будет вероятность отката назад.

2. Заменяем старое новым. Убирая из жизни один продукт, заменяйте его другим. Добавляйте в рацион что-то, чего вы не ели раньше, например, — проро-

мясо или рыба, и напоминает их на вкус. Это мы готовим для того чтобы покормить наш ум, в котором еще сохранились пристрастия к определенной пище, чтобы нам было психологически комфортно.

Многие знаменитости нынче увлекаются вегетарианской кухней и находят в ней пользу.

Каков бы ни был ваш стиль жизни, главное, чтоб вам было комфортно. Помимо незаменимых аминокислот в мясных продуктах содержатся тяжёлые вещества для переваривания, так что не зря доктора прописывают вегетарианскую диету.

Дарья Чугунова, 11 класс

СТАРЫЙ АЛЬБОМ... ФОТОГРАФИИ МИЛЫЕ, ВСПОМНИМ КАКИЕ МЫ БЫЛИ КРАСИВЫЕ...

В нашей жизни мы часто можем забывать о прошлом. Но раз в году есть чудесный праздник, когда мы словно совершаем путешествие во времени — День старых фотографий. Это может быть тот день, когда мы достаём свои пыльные альбомы с пожелтевшими снимками, где хранятся наши воспоминания, способные принести яркие эмоции. Этот день можно назвать днем воспоминаний. Фотографии — это самое прекрасное, что мог придумать человек, ведь в наших фотографиях могут быть скрыты замечательные эмоции, которые поймет не каждый.

Старые фотографии — это не просто бумажные носители. Это настоящие машины времени, переносящие нас в прошлое. Глядя на них, мы будто оказываемся рядом с теми, кто давно ушел или живет далеко. Мы можем увидеть своих родителей в молодости, узнать, как выглядели наши предки, и проследить, как менялась наша семья

на протяжении поколений. На старых фотографиях запечатлены не только лица и события. Они отражают эпоху, в которой были сделаны. Одежда, прически, интерьеры — все это говорит нам о времени, в которое жили люди на снимках. Старые фотографии — это бесценные исторические документы, позволяющие нам заглянуть в прош-

лое и лучше понять нашу историю. Мне кажется, у каждого человека есть фотографии, которые напоминают о ярких воспоминаниях. День старых фотографий — это важный праздник, который позволяет

прошлое и лучше понять настоящее. Доставая из альбомов пожелтевшие снимки, мы не только предаемся ностальгии, но и создаем связь с прошлым, настоящим и будущим. Я считаю, что мы должны знать о таком прекрасном дне. Кроме того, этот день вдохновляет нас создавать новые воспомина-

(начало, продолжение на стр. 4)





(продолжен с начала на стр. 3)

ния. Мы делаем новые фотографии, чтобы через годы наши потомки могли увидеть нас такими, какими мы были. Мы понимаем, что каждое мгновение ценно и достойно запечатления. Таким образом, День старых фотографий — это не просто праздник. Это время для размышлений о прошлом и для укрепления связей с близкими. Он помогает нам ценить моменты жизни и осознавать, как важно сохранять воспоминания. В конце концов, именно они делают нашу жизнь ярче и насыщеннее.

Хочу сказать, что у нас в семье есть традиция печатать фотографии. Электронные фотографии, конечно, хороши, но телефон может сломаться, и фотографии могут исчезнуть. Я

считаю, что распечатанные фотографии — это замечательно. С их помощью можно вспомнить много приятных моментов, и мне кажется, что иметь физические фотографии — это здорово.

Как вы помните, раньше фотографии были черно-белыми, но также они могли иметь волнистые края.

Мне кажется, что фотографии в прошлом были настоящим искусством. Искусство ценят, как и наши бабушки с дедушками, которые хранят старые фотографии. Они не просто так сохраняют их — они действительно ценят эти снимки. Ведь, глядя на них, можно узнать много нового и вспомнить хорошие моменты.

Кристина Шаткина, 9 класс
фото из семейного архива

«Не тем, кто не носил погоны, а тем, кто в них не спал ночами»

Сотрудники МВД. Полиция. Эти слова не вызывает улыбки, особенно у молодежи, оно скорее вызывает недовольство. Но мало кто знает, на что они готовы пойти ради исполнения своего долга, и защиты мирного населения...

Мало кому известно, что в период двух Чеченских компаний (1994-1996; 1999-2009), пока наши солдаты, отстаивали территории, сотрудники МВД отправлялись в горячие точки, ради безопасности мирных граждан. Несмотря на боевые действия, они также продолжали следить за порядком в городах. Многие бы сказали: «Он просто работал», но на самом деле, не просто. Ради того, чтобы дети в будущем могли спокойно спать, жить и развиваться, они отдавали жизнь ради них. Оставались в горячих точках до тех пор, пока боевиков не ликвидируют. Погибло 532 сотрудника при исполнении, а мы об этом не знаем...

В преддверии международного дня памяти погибших при исполнении



сотрудников МВД было проведено интервью в формате приятнейшей — интереснейшей беседы с начальником отдела уголовного розыска по Кежем-

скому району Евгением Сергеевичем Дорогоновым:

- Почему Вам не страшно, исполняя свой долг в горячих точках? Ведь правильно ли я поняла, что Вы служили в Чечне. Что Вами двигало?

- Да, все абсолютно правильно, а не страшно нам, потому что нами движет долг перед своей страной...

Или же взять период рассвета преступных группировок, длившийся с 1991 – 2000 – е года. Группировки ненавидели сотрудников милиции, из-за того, что они были за закон. Они мешали им вести свои дела. Любая стычка с одним из них могла обойтись необратимыми последствиями. В общей сумме при исполнении погибло 1 437 сотрудников милиции. Группировки желали того, чтобы сотрудники не вмешивались в их дела, но они как машины. Ничего им не страшно. И что остаётся делать? Искать слабое место, а его ис-

(начало, продолжение на стр 5-6)

(продолжение, начало на стр. 4)

кать долго и не пришлось, давили на семью. Это же семья «мента», он делает все, что нам надо. Если мы будем им угрожать, то нас они точно оставят в покое. План хороший, но все равно сотрудники МВД смогли ликвидировать многие группировки. Сначала одну, позже вторую, затем третью, а потом и вовсе период группировок исчез так же, как и появился, быстро. И все снова благодаря кому? Сотрудникам милиции...

- Вы уже работали в милиции в период группировок?

- Да, к этому моменту уже работал

- Было ли Вам страшно за своих родных? Наверняка, у Вас есть слабое место: сестра, брат, мама...

- Страх, конечно, есть, но это было бы «неуместно», трогать семью сотрудника милиции...

- Нет, я понимаю, если бы мы жили в большом городе, там было бы тяжелее найти семью сотрудника, но в нашем городе все друг друга знают, и очень легко можно найти вашу семью

- Мы живём в маленьком городе, где каждый друг друга знает, не один год уже. Нарушителей найти намного проще. Да и семью трогать, ещё раз повторю, «неуместно»!

Мало кто знает, что могло бы произойти в нашем тихом городке в 90-е года, если бы не вмешались сотрудники милиции. Авторитетно-преступные личности одного из самых криминальных городов России города Братск «захотели» иметь доход от нашего города. Но, каким-то чудным образом наши местные сотрудники милиции с авторитетными личностями города, смогли предотвратить не только его порабощение, но и сам факт въезда иногородних. Этот факт подтверждался расстрелянным постом милиции. Результат прекрасен – тихий городок был спасён...

В данный момент, «за красной линией» между нашей страной и Украиной, сотрудники МВД защищают мирных граждан также, как это происходило в Чечне. Сколько погибших на данный момент неизвестно, из-за того, что еще ведутся военные действия. Цифра появится после завершения спецоперации.

- Вы были в горячих точках в период Чеченских компаний, а также были за «красной линией» на территории военных действий между Россией и Украиной, правильно я Вас поняла?

- Да, все именно так...

- Есть ли разница между Чечней и военными действиями за красной линией в конфликте с Украиной?

- Разница очень великая. Если рассматривать данную ситуацию с Украиной, то в Херсонской области люди были в шоке, что мы бесплатно раскрываем их дела... у них было так «Деньги есть – раскроем. Нет – до свидания!»

На сколько должно быть у человека большая сила духа, чтобы каждый день подвергать себя опасности ради жизни других, не родных ему людей. Ведь им их долг перед страной не позволит написать заявления, помажав рукой и сказать: «Я не могу!», «Не хочу!». Нет, они этого не делают, зная, что они нужны мирным гражданам. Кто будет следить за порядком, если не они? Кто будет защищать от преступности, если не они? А мы их не любим и не уважаем, потому что само слово вызывает у людей отвращение, неприязнь к данной профессии, не думая, что они жертвуют собой ради нас. Каждый вызов может стать для них последним в прямом смысле этого слова.

- У вас есть такие люди, которые отслужив некоторое время написа-

ли заявление по собственному желанию, сказав «я не могу!»?

- Вы имеете в виду психологически?

- Да, именно. Ну, например, патрулировал полицейский город, и вдруг на него нападает какой-нибудь пьяница, и после этого он ушел со службы...

- Нет, таких случаев я не помню. Если рассматривать нападение на сотрудника полиции, то...

- Данная ситуация, насколько я знаю, уголовно наказуемо, правильно?

- Да, есть такая статья, но дело в том, что если мы узнаем о нападении на сотрудника, то мы все приедем. Я всегда говорил, что «если обстановка накаляется, звоните в дежурную часть». Но так, что после определённого случая увольняться, никогда не встречал...

Сотрудник МВД – это не просто человек с небольшим набором моральных качеств.

Ему свойственны как личные моральные качества, так и профессиональные: доброжелательность, благо-





(продолжение, начало на стр. 4)

родство, законность, справедливость, товарищество, объективность, толерантность, мужество, доблесть, честь и достоинство. При исполнении своего гражданского долга, сотрудник вырабатывает в себе чувство гуманизма. Самое ценное становится человеческая жизнь и его здоровье. Готовность отдать жизнь за Родину или за граждан своей страны является высшим уровнем развития личности сотрудников.

- Можете перечислить внутренние качества сотрудника МВД, если это возможно...



- Наверное, это смелость, ум, целеустремлённость. Ну и доброта конечно...

Несмотря на то, что сотрудников МВД видят, как грубых, строгих и несправедливых, не замечая и не зная того, что полицейские жертвуют своей жизнью ради неизвестных ему людей, героические поступки перекрывает все их личные недостатки. Они такие же люди, как и мы все! Доброта им не чужда! Нет святых людей...

- Доброта? Я думала, что доброта стирается после несколько лет службы...

- Нет, она никуда не уходит...

Строгость и небольшая грубость меркнет на фоне развитого патриотизма.

8 ноября - Международный день памяти погибших сотрудников МВД при исполнении своего долга. Мемориал.



МНЕ КАЖЕТСЯ ПОРОЮ, ЧТО СОЛДАТЫ,
С КРОВАВЫХ НЕ ПРИШЕДШИЕ ПОЛЕЙ,
НЕ В ЗЕМЛЮ НАШУ ПОЛЕГЛИ КОГДА-ТО,
А ПРЕВРАТИЛИСЬ В БЕЛЫХ ЖУРАВЛЕЙ.

Цветы. Фамилии. Сухие цифры, но за этими цифрами стоит намного больше, чем кажется. Эти цифры защищали человеческие жизни, не жалея себя спасали чужие судьбы, незнакомых им людей!

- Как вы считаете, должны ли люди знать о том, чем вы жертвуете и рискуете ради нас, если вас не указывают в местных СМИ

- Конечно стоит...

Хочу выразить огромную благодарность тем, кто исполнял свой долг, и исполняет до сих пор. Благодаря им мы видим мирное небо над головой.

Виталия Шилова, 9 «А» класс

Спасибо вам, блюстители закона!

Ежегодно 10 ноября в России отмечается День сотрудников органов внутренних дел. Этот профессиональный праздник — дань уважения и признания заслуг людей, стоящих на страже правопорядка и безопасности граждан. Это не просто дата в календаре, а возможность еще раз подчеркнуть важность их самоотверженной работы, требующей мужества, ответственности и преданности своему долгу.

В этот день по традиции звучат пожелания здоровья, успехов в нелёгком труде. Руководство

награждает отличившихся медалями, орденами, почётными грамотами. Подписываются приказы о повышении

в должностях и званиях. На телевидении транслируются тематические передачи. В них повествуется о трудовых буднях милиции, берутся интервью у ветеранов, начальников отделов. Рассказывается о громких преступлениях, ходе следствия и их раскрытии.

Сотрудники ОВД — это люди, ежедневно сталкивающиеся с различными проявлениями преступности, от мелких пра-



(начало, продолжение на стр 7)



(продолжение, начало на стр. 6)

вонарушений до тяжких уголовных деяний. Они работают в сложных условиях, часто рискуя собственной жизнью и здоровьем, чтобы обеспечить безопасность наших улиц, домов и общественных мест. Их работа не ограничивается только пресечением преступлений, это также профилактика, расследование, поддержание общественного порядка и многое другое.

Зачастую работа сотрудников ОВД остается незаметной для большинства граждан. Мы замечаем их присутствие лишь тогда, когда возникает необходимость в их помощи. Но именно постоянное, ежедневное присутствие полицейских на улицах, их бдительность и оперативность позволяют предотвращать множество преступлений и обеспечивают чувство защищенности.

В этот день важно не только отметить профессиональный праздник, но и оценить значимость работы всей системы органов внутренних дел. Это сложная и многогранная система, включающая в себя различные подразделения, каждое из которых играет свою важную роль в обеспечении общественной безопасности. От патрульно-постовой службы до следственных органов, от подразделений по борьбе с организованной преступностью до экспертно-криминалистических служб — все они работают слаженно, дополняя друг друга и обеспечивая эффективную работу всей системы.

Однако, работа сотрудников ОВД — это не только успех и достижения. Это также постоянные испытания, стресс, риск для жизни и здоровья. Они сталкиваются с безразличием, негативным отношением, и даже агрессией со стороны отдельных граждан. Поэтому, помимо поздравлений, важно помнить о необходимости поддержки и повышения престижа профессии сотрудника ОВД. Необходимо улучшение условий работы, повышение уровня материального обеспечения и социальная защита сотрудников и их семей.

В заключение, День сотрудников органов внутренних дел — это не просто праздничная дата, а напоминание о важности и самоотверженности работы людей, обеспечивающих безопасность нашей страны. Это день, когда мы выражаем свою благодарность за их службу и преданность долгу, и закрепляем необходимость дальнейшего развития и совершенствования системы органов внутренних дел для обеспечения безопасности и спокойствия граждан.

Алина Мотодова, 11 класс

История праздника

Праздник берет начало 10 ноября 1917 года. Тогда советская власть приняла постановление НКВД РСФСР «О рабочей милиции», создав силовую структуру. Событие начали отмечать с 1962 года, а на официальном уровне впервые празднование прошло в 1980 году после подписания соответствующего Указа Президиума Верховного Совета СССР. Традиция расставшейся страны сохранилась в РФ.

После переименования милиции в 2011 году было принято решение об изменении названия памятной даты. Её месяц и число сохранились прежними.

Интересные факты

- Российская полиция возникла в XVI веке. Она находилась на содержании жителей городов. В крупных городах служивших полиции называли Земские ярыжки. В Москве они носили форму красного и зеленого цвета.
- В Москве есть улицы, которые названы в честь милиционеров, которые были ранены и погибли при исполнении служебных обязанностей. Такой чести были удостоены Лев Львов, Константин Царев и Василий Петушкова.
- Существует несколько версий происхождения слова «мент». По одной из них оно пришло от польского выражения *ment*, что в переводе означает солдат. По другой версии, это слово произошло от понятия «ментик» — так называли постовых. По третьей версии «ментиком» назывались форменные куртки, которые носили полицейские в Австро-Венгрии.
- Полицейских часто называют жаргонным словом «мусор». Оно произошло от аббревиатуры Московского уголовного сыска (МУС).
- По статистике среди служащих российской полиции 20% женщин.

Пусть вас минуют локальные грозы,
Чтобы стране в безопасности жить,
Чтоб на погонах прибавились звёзды —
Вам лишь во славу Отчизны служить!

Чтобы стихами ваш труд прославляли,
Чтобы потомки ценили ваш труд,
Чтоб по заслугам и честь воздавали
Тем, кого стражем порядка зовут!

Свобода, свобода! Так много, так мало...

9 ноября отмечается как Всемирный день свободы, который символизирует значимость свободы как основного права каждого человека. Этот день напоминает о важности защиты и продвижения свободы слова, свободы собраний и других гражданских прав, являющихся основой демократического общества.



Всемирный день свободы возник в конце XX века после падения Берлинской стены 9 ноября 1989 года, что символизировало окончание холодной войны и начало новой эпохи для миллионов людей, стремящихся к свободе и демократии. Это событие объединило людей и стало символом борьбы за права че-

ловека, вдохновив народы на противостояние репрессиям. На протяжении долгих 28 лет, с 1961 по 1989 год,

Берлинская стена делила город на две части — Восточный и Западный Берлин. Но она не просто разделила город, стена стала символом раздела Европы и всего мира, противостояния Востока и Запада, борь-

бы между капитализмом и социализмом советского образца. После падения стены многие страны Восточной Европы начали демократизацию, что изменило их политическую и социальную жизнь.

Всемирный день свободы в России служит напоминанием о важности защиты прав человека и свобод. Активисты

и правозащитные организации используют эту дату для привлечения внимания



к проблемам, с которыми сталкиваются граждане в стране.

Всемирный день свободы хоть и является праздником для многих стран мира и напоминанием о прошлом, в России он широко не празднуется.

Арина Горосля, 11 класс

И звёзды улыбаются лукаво касаясь по ночам её главы...

Одним из символов Москвы и России в целом является уникальное архитектурное сооружение — Останкинская телебашня. Первое ее название — «Общесоюзная радиотелевизионная передающая станция им. 50-летия Октября». В 2024 году она отмечает свое 57-летие.

День рождения этого памятника архитектуры — 5 ноября 1967 года. В этот день был подписан акт ввода в эксплуатацию и началась первая

эфирная трансляция (4 телевизионные и 3 радиовещательные программы). В декабре 1968 года, на момент завершения строительства, телебашня была самым высоким сооружением в Европе и вторым (после Си-Эн



(начало, продолжена стр 9)



(продолжение, начало на стр. 8)

Тауэр в Торонто) в мире.

Останкинская телебашня расположена в Останкинском районе г.Москвы. Высота здания 540,1метр. Первоначально высота башни была 533 метра, но затем был достроен флагшток.

Автором проекта является известный советский инженер. Николай Васильевич Никитин. В

основу конструкции легла перевернутая лилия - с толстым стеблем и 4 лепестками -ножками. Однако с учетом рекомендаций инженера- строителя,



автора первой в мире бетонной телебашни в Штутгарде – Фритца Леонхарда – число опор было доведено до 6. Строительство башни велось с 1960 по 1967 годы. При ее создании были использованы новейшие технологии того времени, многие из которых были изобретены во время строительства и запатентованы. Про-

фильное предназначение Останкинской телебашни –эфирное телевизионное и радиовещание. Зона уверенного приема телесигнала с башни составляет 120км и охватывают территорию с населением около 20 миллионов человек.

Создатели вышки утверждают, что ресурс здания рассчитан на 300 лет. Но после пожара 2000 года, который нанес ему ущерб, в нем были проведены реконструкционные работы по восстановлению и модернизации оборудования, что способствовало повышению срока эксплуатации сооружения.

По состоянию на весну 2022 года, телебашня - 15-е по высоте сооружение из когда-либо существовавших, а также высочайшее сооружение в Европе и в России.

Яркая и современная Останкинская телебашня в 45 этажей оснащена открытыми и застекленными смотровыми площадками, которые позволяют полюбоваться на город, а три действующих ресторана не дают умереть с голоду после утомительной туристической экскурсии.

Василиса Панова,

Анастасия Фомичёва, 6 класс

Останкинская башня

Юрий Ткач

*Останкинская башня величаво
Восстала к небу посреди Москвы
И звёзды улыбаются лукаво
Касаясь по ночам её главы,*

*Останкинская башня одинока,
Нет никого, кто был бы ей под стать.
Тех, кто сравниться смог бы с ней-немного
И никого, кто смог бы рядом стать...*

*Останкинская башня бесконечна-
Над ней не властны время и рубль,
Она смогла соединить навечно
Возвышенность небес с тоской Земли*

*И власть лучей её телесигнала
Волнует беспокойные сердца
И манит тех, чья жизнь игрою стала,
А маска въелась в кожу их лица*

*Они летят в невидимые сети
Спеша со всех концов большой страны
И их влечёт сильнее всего на свете
Неслышимый зов магической волны*

*Летят они, стремясь достигнуть рая,
Как жёлтый лист, бесцельны и легки,
И души их бессмысленно сгорают
В лучах прожекторов, как мотыльки...*





Любимая игрушка, твой плюшевый дружок



19 ноября каждый год отмечается Международный день плюшевого мишки, праздник, который объединяет миллионы людей по всему миру, независимо от возраста и социального статуса. Этот день посвящен одному из самых любимых игрушек детства – плюшевому мишке, символу уюта, тепла и беззаботных игр.

История праздника восходит к 1902 году, когда президент США Теодор Рузвельт во время охоты отказался убить маленького медвежонка. Эта история вдохновила игрушечника Мортимера Нойхауза на создание игрушечного медведя, названного “Тедди”, в честь президента. С тех пор плюшевые мишки стали невероятно популярными, завоевав сердца детей и взрослых по всему миру.



Сегодня плюшевый мишка – это не просто игрушка. Это верный друг, который переживает с нами радости и печали, участник детских игр и ночных снов. Он символизирует детство, беззаботность и нежность. Для многих взрослых плюшевый мишка – это ностальгическое напоминание о беззаботном детстве, о чувстве безопасности и комфорта, которое он дарил. Многие сохраняют своих любимых медвежат на протяжении всей жизни, храня их как драгоценные воспоминания.

В Международный день плюшевого мишки проходят различные мероприятия:

- * Выставки плюшевых мишек: Музеи и галереи организуют выставки, демонстрирующие коллекционные и уникальные экземпляры плюшевых медведей.

- * Благотворительные акции: Некоторые организации используют этот день для сбора средств на благотворительность, часто для помощи детям.

- * Семейные праздники: Семьи собираются вместе, чтобы поиграть со своими плюшевыми мишками, вспомнить детские воспоминания и просто провести время в уютной атмосфере.

Надо сказать, что медвежонок пользуется популярностью не только у детей, среди взрослых у него тоже много «поклонников». Так, плюшевые мишки производства начала 20 века – желанный объект многих коллекционеров. Например, на одном из аукционов Кристи, посвященном продаже этих игрушек, медведь образца 1929 года из мохера был продан за 90 тысяч долларов.



Международный день плюшевого мишки – это не только праздник для детей. Это день, который напоминает нам о важности детства, о ценности дружбы и о том, как маленькая мягкая игрушка может принести столько радости и тепла. Это прекрасный повод вспомнить свои любимые игрушки, поделиться своими воспоминаниями и подарить радость кому-то, кому это необходимо. Поэтому, 19 ноября, не забудьте обнять своего плюшевого мишку (или просто вспомнить о нем с улыбкой) и позволить себе окунуться в тёплые объятия ностальгии и детской радости.

Екатерина Денисенко, 11 класс



Психолог Я, и в этом слове все...

*Кто знаток души человеческой,
Хоть профессорской, хоть
студенческой?*

*Кто поможет в себе разобраться,
И с собою в ладу остаться?*

*Кто может грустного сделать
веселым?*

Ну, конечно же, это психолог,

День психолога – профессиональный праздник психологов, тренеров личностного роста, слушателей курсов, участников психологических курсов. День психолога 2024 в России отмечается 22 ноября, в честь первого съезда Российского психологического общества.



Этот праздник не носит официальный характер, однако является профессиональным для всех специалистов в области психологии.

Профессия психолог стала важным аспектом в современном мире и хоть праздник считается не официальным, но все же стоит поздравить человека работающей по этой профессии.

В России психолог — не врач, соответственно не ставит медицинских диагнозов, не выписывает и не на-

значает лекарственных препаратов. В медицинском учреждении, взаимодействуя с врачом-психиатром, клинический психолог проводит необходимые психодиагностические, психокоррекционные, реабилитационные и психопрофилактические мероприятия, а также участвует в проведении психотерапии и мероприятиях по психологическому обеспечению лечебно-диагностического процесса

Первыми психологами можно назвать древних шаманов, знахарей и колдунов. Ведь положительный эффект от их работы был скорее за счет силы внушения, чем от пользы зелий и колдовских обрядов.

Что касается становления психологии в России, то первая экспериментальная лаборатория была открыта в 1885 году русским физиологом Сеченовым И.М. В 1912 году был создан институт психологии в Москве. Сейчас наличие психолога в школах является совершенно нормальным современным психологии. Не обходится без торжественных мероприятий, концертов, банкетов и поздравлений в кругу коллег и близких людей.

Мы взяли интервью у нашего школьного психолога, Красавиной Марины Николаевны

- Почему вы выбрали профессию психолога?

- Любовь к психологии у меня с детства. Я очень хотела получить высшее психологическое образование, но больше, как и большинство психологов, для того чтобы лучше узнать себя.

- С какими трудностями к вам обратится школьник?



-С трудностями, с которыми ко мне обращаются ученики, они разнообразны. В основном это: нестабильный эмоциональный фон, проблемы в отношениях с родственниками, со сверстниками, с учителями

-Нравится ли вам ваша профессия. Что в ней не устраивает?

-Мне моя профессия очень нравится и единственное, что меня в ней не устраивает - бумажная волокита

-Расскажите какой-нибудь яркий момент в вашей профессии.

-Каждый день, как бы ты не был готов к этому дню, проходит ярко, индивидуально и насыщенно. Так что ярких моментов в моей профессии повседневно меня окружают и выделить какой-нибудь самый яркий момент я не могу. Но для меня яркие моменты — это когда я вижу результат своей деятельности.

Работа психолога очень тонка и многогранна, она требует большой отдачи и полного спокойствия собственной души! Поэтому в День психолога хочется пожелать терпения, вдохновения и удовольствия!

Виктория Шагунова, 9 класс
на фото Красавина М.Н. с учениками



С Днём рождения сосиски!

С днём сосиски поздравляем!

Мы сосиску уважаем.

С сыром, кетчупом, салатом обожают все ребята.

С рисом и спагетти сосиску любят дети

И в руляном тесте кушаем мы вместе

М. Гушкова

Сегодня в День рождения СОСИСКИ поздравляем всех любителей этого популярного и вкусного продукта!

По официальным данным сосиски были изобретены в 18 веке мясником Иоганном Ланер, который проживал в городе Вена. Он смешал говяжий и свиной фарш, чего никто не делал до него ранее. Колбаски стали называть франкфуртскими (поскольку Ланер обучался ремеслу во Франкфурте), а также венскими сосисками.



Но история происхождения сосисок исходит из древних времён, когда мясо смешивали со специями и травами, а затем помещали в кишки животных.

Идея учредить праздник сосиски появилась а 20 веке, когда она стала набирать популярность, как удобный перекус.

На родине Ланера, в баварском городе Гассельдорф, земляки поставили ему памятник с бронзовой табличкой с историей изобретения изделия. Он изображен с протянутой рукой, в которой держит вилку с сосиской. Горчица на сосиске выглядит настолько реалистичной, что многие туристы не могут отказать себе в удовольствии запечатлеть себя, якобы слизывающими приправу.

В Германии и Австрии сосиски – культовый продукт. В этих странах существует 1500 их сортов. В Германии сосиски продолжают называть «колбасками». Это любимая закуска к пиву у баварцев.

Маргарита Гушкова, 7 класс

Каждый год 17 ноября мир отмечает День черных кошек. Этот день стал символом уважения и любви к этим загадочным и красивым созданиям, которые на протяжении веков окружали человека.

ЛЮДИ БОЯТСЯ ЧЁРНЫЙ ОКРАС, ВЕРЯТ ЗАЧЕМ-ТО В ПОВЕРЬЯ...

Черные кошки часто ассоциируются с мистикой и суевериями, но в действительности они являются неотъемлемой частью нашей жизни и культуры. Черные кошки — это не просто животные, это настоящие спутники человека. Их грация, независимость и игривость завораживают. Несмотря на то что в некоторых культурах черные кошки считаются предвестниками несчастья, в других они символизируют удачу и процветание. Например, в Японии черная кошка считается оберегом, который приносит счастье своему владельцу.

День черных кошек — это не только возможность отметить красоту этих животных, но и шанс развеять мифы и предрассудки, связанные с ними. Многие люди отказываются брать черных кошек из приютов, полагая, что им не повезет. Однако именно черные кошки часто остаются без дома дольше других, и это несправедливо. Они такие же любящие и преданные, как любые другие кошки. В этот день многие приюты организуют акции по усыновлению черных кошек, а также проводят различные мероприятия, направленные на привлечение внимания к проблемам бездомных животных. Владельцы черных кошек делятся своими историями о том, как эти пушистые создания стали частью их жизни, как они принесли радость и уют в дом. День черных кошек — это напоминание о том, что каждый питомец заслуживает любви и заботы, независимо от цвета его шерсти. Черные кошки могут быть такими же игривыми и ласковыми, как их белые или рыжие сородичи. Они способны стать верными друзьями и членами семьи. Таким образом, отмечая День черных кошек, мы не только отмечаем их красоту и уникальность, но и призываем к ответственности за животных. Это день, когда мы можем сделать мир лучше для тех, кто нуждается в нашем внимании и заботе. Давайте помнить, что каждая черная кошка — это не просто животное с темной шерстью, а душа, которая ждет своего хозяина и готова подарить ему свою любовь.



Кристина Шапкина, 9 класс



Итоговое сочинение – обязательный этап перед ГИА

Каждый выпускник, начиная с 2014 года, может похвастаться, что написал итоговое сочинение, потому что оно является обязательным этапом перед ГИА. Сложность этого испытания заключается в том, что заранее не знаешь о чём будешь писать, так как темы формируются из закрытого банка, который включает в себя три раздела: «Духовно-

нравственные ориентиры в жизни человека», «Семья, общество, Отечество в жизни человека» и «Природа и культура в жизни человека». В комплект включены по две темы из каждого раздела, получается одиннадцатиклассники выбирают одну из шести предложенных тем.

В этом году первый экзамен состоялся 4 декабря, и ребята достойно

справились этим заданием. Мы предлагаем вам познакомиться с реальными сочинениями наших выпускников. Одиннадцатиклассникам достался такой комплект тем:

209. К чему может привести излишняя доверчивость?

304. Как Вы понимаете строки Ф.И. Тютчева: «Нам не дано предугадать, как слово наше отзовется»?

410. Что такое гражданский долг?

505. Всегда ли можно считать прогрессом развитие технологий?

603. Почему некоторые книги люди перечитывают?

Своё свободное время люди стараются проводить с пользой, поэтому в нашей жизни всё так же актуальны книги. Возможно, это не так распространено, как раньше, но культурное наследие, собираемое веками на книжных страницах, может поразить любого. Открывая новую для себя историю, люди могут влюбиться в неё. Так что же, в итоге подталкивает возвращаться к их чтению вновь?

Одной из причин такого поведения я могу назвать известность произведений. Так, величайшая трагедия Уильяма Шекспира «Ромео и Джульетта» знакома каждому, даже тем, кто эту книгу в руках не держал. Своей популярностью она обязана восторженным читателям, у которых не угасает интерес к этой романтической истории любви на протяжении многих лет. Случайно прочитав её однажды, человек знакомится с трагичной судьбой двух влюбленных людей, которые упрямо боролись с судьбой вместе, но проиграли ей. Боюсь, что только самые бесчувственные люди не сопереживали главным героям. Такие произведения имеют огромное признание публики, и я уверена, что это заставляет через время вернуться к уже знакомым страницам и перечитать их вновь!

Также люди перечитывают книги из-за любви к жанру. Я сама поклонница сказок. Произведение «Алиса в Стране чудес» Льюиса Кэрролла не оставило меня равнодушной. В нём повествуется о похождениях маленькой девочки Алисы в её наполненном разными странностями мире. Только в конце мы узнаём, что не было никакого белого кролика и падения в его глубокую нору, а всё это оказывается её сном, но, несмотря на такой конец, перечитывая эту историю снова, я подмечаю для себя различные новые детали. По моему мнению, этим и выделяются сказки: приписывают своей простотой и не опускают тебя, заставляя рассматривать сложившуюся в голове картинку вновь и вновь.

В заключение я могу дать ответ на вопрос – Почему некоторые книги люди перечитывают? Потому что люди

их за что-то любят, и проявляется это по-разному. Задумка, реализация, жанр, популярность – всё в списке может привлечь людей в начале их читательского опыта и заставят вернуться к их прочтению вновь!

Екатерина Саламатова

Излишняя доверчивость – качество, кажущееся положительным, но на деле может обернуться большой проблемой. Способность доверять людям – важный критерий для человеческих отношений, но слепая вера в искренность окружающих чревато последствиями.

Ярким примером является повесть Николая Михайловича Карамзина «Бедная Лиза». Совсем юная и очень наивная девушка Лиза полюбила молодого человека из высшего общества, дворянина Эраста. К её большому счастью, эти чувства были взаимны.

Влюблённые проводили много времени вместе, строили планы на будущее, хотели пожениться. Лиза надеялась, что отношения с её избранником изменят её жизненный путь, она вытянула счастливый билет. Но Эраст, добившись близости до брака, охладил к возлюбленной. Молодой человек ушёл на службу, а вернулся с долгами. Чтобы решить свои финансовые трудности, герой нашёл богатую вдову и собрался под венец с ней, забыв о Лизе. Обманутая девушка осталась с разбитым сердцем, она не смогла смириться с предательством, это роковая любовь загнала её в тупик: она утопилась. Её жизнь становится примером того, как излишняя доверчивость может разрушить человеческую судьбу.

В целях наглядной иллюстрации рассматриваемого вопроса следует привести следующий пример, который убедительно демонстрирует основные аспекты и ключевые моменты, а именно: судьба Наташа Ростова в романе Льва Николаевича Толстого «Война и мир». Девушка, обладающая добрым сердцем, искренностью, которая в конце концов приводит её к огромному разочарованию,

(продолжение, начало на стр. 13)

доверилась Курагину только потому, что он обладал привлекательной внешностью и красноречием.

Наташа слепо верила в его обещания, разорвала отношения с Андреем Болконским, после чего долго искупала свою вину. Анатолий Курагин лишь пользовался своей коварностью, тщательно играл искренние чувства, на самом деле лишь преследовала свои эгоистические цели, пока девушка слепо верила ему, но в итоге получила плачевный опыт, вынесла болезненные уроки, повзрослела и стало более осмотрительной. Этот пример наглядно показывает, что излишняя доверчивость способна разрушить жизнь, заставила рисковать своим счастьем и мучиться.

Исходя из всего вышесказанного, хотелось бы отметить, насколько важно доверять людям, а главное - постепенно и в меру. На доверии строится различного рода отношения, но важно помнить, что иногда слепая вера чревата последствиями, нужно быть внимательными, быть осмотрительными и думать кому и что ты доверяешь.

Алина Мотодоева

Что же даже такое гражданский долг? Безусловно, каждый человек может ответить на этот вопрос по-своему. Я считаю, что это верность твоей Родине, готовность пойти на самопожертвование ради народа и благо страны. Человек, знающий свой гражданский долг, никогда не предаст свой дом и свою родину.

За подтверждением своих слов я могу обратиться к рассказу Михаила Шолохова «Судьба человека». Главного героя данного произведения зовут Андрей Соколов. Во время войны ему дали задание: доставить боеприпасы своим товарищам в горячую точку. К сожалению, при выполнении данной миссии, самолет Соколова был под-

бит и его взяли в плен. Находясь в плену, он попадает в комнату, полную немцев. Они предлагают Андрею Соколову выпить и закусить хлебом, но пить нужно за победу вражеского оружия. Несмотря на то что герой был голодным и измученным, он им отказал. Даже понимание того, что отказ равен самоубийству, не заставило Соколова предать свою родину. Этим фрагментом автор показывает нам, что даже в такой сложной ситуации надо придерживаться своим принципам и следовать своему долгу.

Но, к сожалению, не всем знакомо понятие долга! За противопоставлением к первому примеру я также могу обратиться к произведению Михаила Шолохова «Судьба человека». В плену с главным героем находился советский солдат, который выдавал себя не из-за того, кем является на самом деле. Офицеров фашисты искали в первую очередь, но выдавать его никто не собирался. И всё же, среди пленных нашёлся один предатель, который хотел выслужиться перед фашистами и рассказать им об этом человеке. За это предательство он поплатился жизнью. В данном фрагменте описывается поступок слабого и эгоистичного человека. Ради себя одного он готов был предать своих же людей и свою родину. Таким людям неизвестны понятия чести и долга.

Исходя из всего вышесказанного, я могу сделать вывод, что люди, которые придерживаются своего гражданского долга даже в самых трудных ситуациях, по праву являются сильными личностями! Они до конца верны Родине и самим себе! А люди, для которых гражданский долг ничего не значит, не заслуживают ничего хорошего.

Анна Усольцева

Сочинения предоставила Е. В. Козырева

Дорогие учащиеся школы!

Если Вам не безразлична школьная жизнь и хотите рассказать о каком то событии, Вы можете написать об этом нам в школьную газету!

Нашу газету можно читать на школьном сайте в разделе «Наша газета» или в ВК в сообществе «КОШка 2»

Руководитель школьной студии: Осипова Евгения Геннадьевна
Над выпуском работали:

Мотодоева Алина
 Чугунова Дарья
 Денисенко Екатерина

Торосян Арина
 Шипунова Виктория
 Шапкина Кристина

Глушкова Маргарита
 Шилова Виталия
 Панова Василиса