



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ ПО ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОТДЕЛ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ**

Методическое пособие

**О правилах поведения
на водоемах в летнее время**

г. Тамбов
2019

Приближающееся лето — время активного отдыха на водоемах. Это – купание, занятие подводным спортом, различные игры и соревнования на воде, катание на лодках и других плавательных средствах. Но необходимо помнить, что летний отдых на воде может привести к печальным последствиям, обернуться несчастьем.

Ежегодно на водных объектах Российской Федерации тонут тысячи людей. В некоторые годы гибель людей, связанная с водой, составляла до 20 тысяч человек. Ежегодно на водных объектах в Тамбовской области гибнет в среднем 150 человек.

Причины гибели людей на воде могут быть различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на водоемах при купании, катании на лодках, пользовании маломерными судами, купание в нетрезвом состоянии и в незнакомых местах, переоценка своих сил, страх, испуг и т. д. Во многих случаях эти причины действуют комплексно, то есть гибель происходит из-за переворачивания лодки при нахождении пострадавшего в состоянии опьянения.

Многолетние данные свидетельствуют, что практически каждый третий из утонувших при купании находился в состоянии алкогольного опьянения, а при гибели в болотах, канавах, лужах, карьерах нетрезвое состояние является главной причиной трагедий. Алкогольное опьянение сопровождается снижением самоконтроля, переоценкой своих возможностей, изменением чувствительности кожного покрова. При опьянении нарушается координация движений, угнетается дыхательная и сердечная деятельность, появляется апатия и сонливость. Поэтому купание в нетрезвом состоянии **недопустимо**.

Тамбовская область расположена в центре Окско-Донской равнины на водоразделе Волжского и Донского бассейна.

По территории области протекает 1400 рек, речек и ручьев общей протяженностью 16 100 км. Судосходных рек нет. Наиболее крупными реками являются: Цна (протяженность 446 км) и Ворона (протяженность 454 км)

На территории области имеется 5 крупных водохранилищ: Тамбовское, Шушпанское, Челнавское, Ярославское, Кершинское, разрушение плотин на которых вызовет образование зон катастрофического затопления местности.

Чтобы на воде не произошло несчастья, необходимо выполнять правила поведения на водоемах в летнее время, то есть в тот период, когда они наиболее интенсивно используются для массового отдыха населения.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

Перед началом купального сезона необходимо проверить состояние своего здоровья у врача и получить рекомендации о режиме приема солнечных и водных процедур.

Нужно всегда помнить, что купаться безопасно только на благоустроенных, официально зарегистрированных пляжах (в купальнях), где обеспечивается выполнение санитарных норм и иных нормативно-правовых актов Российской Федерации по обеспечению безопасных и безвредных для человека условий отдыха. Эти пляжи до начала купального сезона осматриваются представителями соответствующих надзорных органов, а также проводятся водолазное обследование, очистка дна акватории на глубинах до 2 метров в границах заплыва и ежегодное техническое освидетельствование на годность к эксплуатации. Все опасные места на таких пляжах обозначаются специальными знаками, а отдых на воде охраняют работники ведомственных спасательных постов с необходимыми плавательными средствами, оборудованием и снаряжением. Отдыхающие должны помнить, что поднятый на мачте спасательного поста желтый флаг размером 70x100 сантиметров или 50x70 сантиметров означает, что купание разрешено, а черный шар диаметром 1 метр – что купание запрещено.

Общие меры безопасности при купании

1. При купании **необходимо** соблюдать дисциплину поведения на воде и помнить, что на пляжах и в местах массового отдыха на водных объектах **запрещается**:

1.1. Купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями.

1.2. Заплывать за буйки, обозначающие границы плавания, поскольку за ними могут быть ямы, места с сильным течением, другие скрытые под водой источники опасности, движение пароходов и других плавательных средств.

1.3. Подплывать к моторным, парусным, гребным судам, гидроциклам, водным велосипедам и другим плавательным средствам и выплывать на волны, идущие от пароходов и катеров, так как можно попасть под судно или под лопасти винта и полатиться своей жизнью.

1.4. Взбираться на технические предупредительные знаки, буйки, бакены, опоры мостов и другие гидротехнические сооружения.

1.5. Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, набережных, мостов и других непригодных для этих целей сооружений.

1.6. Загрязнять и засорять водоемы и берега.

1.7. Распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения.

1.8. Приводить с собой собак и других животных.

1.9. Играть с мячом и в спортивные игры в местах, не отведенных для этих целей, а также допускать шалости в воде, связанные с нырянием и захватом купающихся и др., подавать крики ложной тревоги.

1.10. Плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и иных непригодных для этой цели средствах (предметах). Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.

1.11. Заплывать далеко от берега на надувных матрасах.

1.12. Входить в воду сразу после приема пищи (необходимо сделать перерыв на 1,5-2 часа) и длительного приема солнечных ванн.

1.13. Купаться в штормовую погоду и при температуре: воды – ниже +18°C, воздуха – ниже +22°C.

1.14. Стирать белье и купать животных в местах, отведенных для купания, и выше них по течению до 500 метров.

2. При нахождении в воде необходимо помнить об отрицательном воздействии воды на организм человека по причине большой теплоотдачи, что приводит к ознобу и переохлаждению тела (таблица 1).

Таблица 1

Влияние температуры воды и времени пребывания в ней на состояние человека

Температура воды, °С	Время потери сознания, час	Время смерти, час
0	0,25	0,25-1,0
10	0,5-1,0	1-2
15	2-4	6-8
20	3-7	относительно безопасно
25	12	относительно безопасно
30	70	72-75

3. **Не рекомендуется** злоупотреблять длительным пребыванием в воде и переутомлением работающих мышц еще и потому, что это может привести к появлению судорог.

Особенности купания в неблагоустроенных и незнакомых местах (на «диких пляжах»)

Если все же вы решили по какой-либо причине отдохнуть на «диком пляже», для того, чтобы обезопасить свою жизнь, **необходимо** следовать ряду правил.

1. Необходимо правильно выбрать безопасное для купания место. Как это сделать? Прежде всего, необходимо направить двух-трех человек, умеющих хорошо плавать, которые путем непосредственного обследования избранного участка выбирают место с чистым песчаным берегом, постепенным скатом дна и отсутствием как обрывов, так и ям. Убедившись, что избранное место отвечает предъявленным выше требованиям, можно приступить к купанию.

2. В неблагоустроенных и незнакомых местах нельзя прыгать в воду головой вниз, так как, ударившись о дно, можно нанести себе травму, потерять сознание и погибнуть.

3. Не следует купаться у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах, так как склон дна может оказаться засоренным разрушенной корневой системой деревьев.

4. В болотистых районах с илистым дном следует плавать только в горизонтальном положении. Держаться на воде вертикально («топтать воду») крайне опасно, так как, коснувшись ногами дна, можно увязнуть в иле.

Организация отдыха детей на водоемах

Гибель на водоемах каждого ребенка должна рассматриваться как чрезвычайное происшествие. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдении мер предосторожности. С целью недопущения детской гибели и травматизма взрослыми должны соблюдаться следующие **требования** обеспечения безопасности на пляжах и в местах детского отдыха на воде:

1. Взрослые обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, их шалостей на воде, плавания на непригодных для этого средствах (предметах) и других нарушений на воде.

2. Родители, педагоги, воспитатели, вожатые ни в коем случае не должны оставлять детей без надзора во время отдыха вблизи водоемов, а также при купании.

3. Пляжи лагерей для отдыха детей и иных детских оздоровительных учреждений (далее – лагеря отдыха детей), кроме соответствия общим требованиям к пляжам, должны быть ограждены штакетным забором со стороны суши. На этих пляжах на стойках (щитах), установленных на расстоянии 3 метров от уреза воды через каждые 25 метров, навешиваются спасательные круги и «концы Александра», оборудуются участки для купания и обучения плаванию детей. Желательно, чтобы глубины в месте купания детей дошкольного и младшего школьного возраста были в пределах 0,7-0,8 метра. В местах с глубинами до 2 метров разрешается купаться детям в возрасте 12 лет и старше, хорошо умеющим плавать. Эти места ограждаются буйками, расположенными на расстоянии 25-30 метров один от другого.

На территории пляжа оборудуются медицинский пункт, устанавливаются грибки и навесы для защиты от солнца.

4. Водолазное обследование пляжей в лагерях отдыха детей должно проводиться перед каждым заездом (сменой). При необходимости должна производиться повторная очистка дна акватории пляжа.

5. Каждый детский оздоровительный лагерь или другое детское учреждение, расположенное у водоема, должны иметь ведомственный спасательный пост, который выставляется той организацией, в ведении (собственности) которой находится данный лагерь или учреждение. В помощь ведомственному посту могут привлекаться дружинники (спасатели-

общественники). На время купания детей обязательно должны назначаться дежурные спасатели, которые обеспечивают тщательное наблюдение за купающимися, а в случае необходимости – спасание детей и оказание им немедленной помощи.

6. Контроль за правильной организацией и проведением купания детей в лагерях отдыха осуществляют руководители этих лагерей. Эксплуатация пляжей в лагерях отдыха детей запрещается без инструкторов по плаванию, на которых возлагается ответственность за безопасность детей и методическое руководство обучением их плаванию.

7. Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать. Детям, не умеющим плавать, разрешается входить в воду только по пояс. Обучение детей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа группами не более 10 человек.

Для проведения уроков по плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка, на которой должны быть плавательные доски, резиновые круги, шесты для поддержки не умеющих плавать, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны, другие обеспечивающие обучение средства, а также доска с расписанием занятий, учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

Глубина воды в месте обучения плаванию должна составлять: для детей дошкольного и младшего школьного возраста – не более 0,7 метра, для детей старшего возраста – не более 1,2 метра.

Ответственность за безопасность обучаемых несет преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку. За группой обучающихся, кроме него, должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.

8. При проведении массового купания детей перед его началом инструктор (воспитатель, преподаватель, родители) должны пересчитать количество прибывших на пляж детей. Купание детей разрешается только группами не более 10 человек и продолжительностью не свыше 10 минут.

Перед началом купания детей проводится подготовка пляжа:

границы участка, отведенного для купания отряда (группы), обозначаются вдоль береговой черты флажками;

на щитах развешиваются спасательные круги, концы Александрова и другой спасательный инвентарь;

спасательная лодка со спасателем выходит на внешнюю сторону границы плавания и удерживается в 2-3 метрах от нее.

По окончании подготовки пляжа дети группами выводятся на свои участки купания, инструктируются по правилам поведения на воде, выстраиваются в линейку и складывают перед собой одежду.

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение воспитателем (педагогом, вожатым) и медицинским работником.

9. Во время купания детей на участке купания запрещается:

купание и нахождение посторонних лиц;

катание на плавательных средствах;

проведение игр и спортивных мероприятий.

Купающимся детям запрещается нырять с перил, мостиков, пирсов и др., заплывать за обозначенную границу плавания.

10. После купания детей вновь пересчитывают. В случае обнаружения отсутствия кого-либо из детей должны приниматься немедленные и решительные меры к поиску отсутствующего.

11. Перед отбоем администрация лагеря отдыха детей обязана выделять патруль (дежурного) для обхода берега водоема.

12. Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоеме с пологим дном без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых.

Катание на плавательных средствах

Для многих людей катание на лодках, яхтах, катерах, гидроциклах, водных велосипедах и т. д. (далее – плавательные средства) является излюбленным видом отдыха на воде. Но нельзя забывать, что катание, как и купание, может привести к тяжелым последствиям для самого человека и для окружающих, если не знать или пренебрегать простыми, но важными правилами:

1. Прежде чем сесть в плавательное средство, необходимо тщательно его осмотреть и убедиться в исправности, а также в наличии и исправности ее движителя (уключин и весел – для гребных судов, двигателя или подвесного лодочного мотора – для моторных или парусно-моторных судов и т. д.). На плавательном средстве обязательно должны быть предусмотренные нормами спасательные и водоотливные средства (спасательные жилеты или спасательные нагрудники, спасательный круг, водоотливной насос или черпак для вычерпывания воды и пр.).

2. Если плавательное средство берется в пункте проката, то при посадке в него необходимо требовать его укомплектования спасательными средствами из расчета: один спасательный круг на плавательное средство, либо один спасательный жилет на каждого человека, находящегося в нем.

3. Перед посадкой в плавательное средство должен быть произведен инструктаж пассажиров по правилам поведения на судне, обеспечена их безопасность при посадке, высадке и на период пребывания на судне.

4. При посадке в гребное судно необходимо соблюдать следующие требования:

4.1. Если кататься будет один человек, то он входит в лодку, продвигаясь посередине настила к сиденью, садится на него, после чего вставляет весла в уключины и отваливает от берега или пирса.

4.2. Если на лодке отправляются несколько человек, то входить в нее надо по одному, двигаясь к сиденьям посередине настила лодки, рассаживаться равномерно, не нарушая равновесия. После рассаживания всех пассажиров гребцы вставляют весла в уключины и отваливают от берега или пирса.

4.3. **Запрещается:**

4.3.1. Садиться на борт лодки, становиться и стоять на ее сидениях.

4.3.2. Нарушать установленные нормы грузоподъемности и пассажировместимости.

4.3.3. Сажать в лодку и перевозить на ней детей без сопровождения взрослых, умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде (по одному взрослому на каждого ребенка).

4.3.4. Садиться в лодку для катания при большой волне.

5. Аналогичные требования безопасности действуют при посадке и размещении людей на других типах плавательных средств. Кроме того:

5.1. При посадке на теплоходы, яхты, катера необходимо соблюдать установленные правила посадки, входить на судно только по трапу (сходням).

5.2. **Запрещается** садиться на борта, поручни, кнехты и прыгать с них в воду.

5.3. **Запрещается** садиться и высаживаться с теплоходов, яхт, катеров до их полной остановки и швартовки к берегу (пирсу).

6. Во время движения плавательного средства необходимо быть особенно внимательным и выполнять следующие **правила**:

6.1. На водных объектах, не имеющих судоходной (навигационной) обстановки, маневрирование плавательных средств при расхождении должно осуществляться с учетом правостороннего движения (левыми бортами).

6.2. На акваториях в границах населенных пунктов, портов, пристаней, баз (сооружений) для стоянок маломерных судов движение моторных судов разрешается с безопасной скоростью не более 30 км/час, а вблизи пляжей и в районах массового отдыха населения на воде – не более 15 км/час. Требования настоящего пункта не распространяются на суда контрольно-надзорных органов в случаях служебной необходимости (при осуществлении их подразделениями и должностными лицами своих функций).

6.3. Плавание должно осуществляться в бассейнах (районах), соответствующих установленному классу судна, необходимо знать условия плавания, навигационную и гидрометеорологическую обстановку в районе плавания.

6.4. Движение судна должно быть прекращено при обнаружении установленного сигнала об остановке, поданного должностным лицом, имеющим на то право.

6.5. При плавании должна оказываться немедленная помощь людям, терпящим бедствие на воде.

6.6. Должны выполняться требования должностных лиц контрольных и надзорных органов по вопросам, относящимся к безопасности плавания, соблюдению правопорядка, охраны жизни людей и окружающей среды на водных объектах.

6.7. Рулевой должен внимательно смотреть вперед, не отвлекаться, не допускать столкновения с другими плавательными средствами и водными преградами, наезда на людей.

6.8. Услышав частые и короткие сигналы с проходящего парохода, немедленно уклониться в сторону и отойти от него на безопасное расстояние.

6.9. Во избежание столкновения в ночное время включать на плавательных средствах установленные огни, а на лодках зажигать белый фонарь.

6.10. Не подставлять борт своего плавательного средства параллельно идущей волне, следует всегда «резать волну» носом.

6.11. При использовании плавательных средств всех типов **запрещается**:

6.11.1. Заходить на плавательных средствах под мотором или парусом и маневрировать на акваториях (участках водных объектов) пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водных объектах, а также в местах проведения водноспортивных соревнований и праздников.

6.11.2. Приближаться на гидроциклах (водных мотоциклах) на расстояние менее 100 метров к купающемуся, а также к границам заплыва на пляжах и других организованных мест купания и массового отдыха населения на водоемах.

6.11.3. В границах населенных пунктов и обозначенного судового хода (фарватера) осуществлять буксировку плавательными средствами лыжников, парашютистов, людей на надувных развлекательных плавательных средствах и т. п.

6.11.4. Плавательным средствам швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у грузовых и пассажирских причалов, пирсов (если они не предназначены для их стоянки), плавучих навигационных знаков, дебаркадеров, доков (плавдоков), землечерпательных машин и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов речного флота, пересекать им курс на расстоянии менее 0,5 километра, создавая своими действиями помехи судоходству.

6.11.5. Пересаживаться с одного судна на другое, сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них.

6.11.6. Передавать управление судном лицу, не имеющему права управления или находящемуся в состоянии опьянения.

6.11.7. Превышать установленные скорости движения.

6.11.8. Нарушать правила маневрирования, подачи звуковых сигналов, несения бортовых огней и знаков.

6.11.9. Наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки.

6.11.10. Заходить в постоянно или временно закрытые для плавания районы без специального разрешения или преднамеренно останавливаться в запрещенных местах.

6.11.11. Выбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы и сливать нефтепродукты.

6.11.12. Устанавливать моторы на гребные лодки при отсутствии разрешения от соответствующих органов.

6.11.13. Использовать или предоставлять плавательные средства в целях браконьерства и совершения других противоправных действий.

6.11.14. Осуществлять заправку топливом без соблюдения мер пожарной безопасности, перекачивать топливо с судна на судно при работающем двигателе, пользоваться открытым огнем и курить при заправке топливом.

6.11.15. Выходить на судовой ход при ограниченной (менее 1 км) видимости (а парусным судам, кроме того, и ночью) или следовать по нему на расстоянии более 10 метров от кромки судового хода.

6.11.16. Осуществлять расхождение и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, а также в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам.

6.11.17. Двигаться в тумане или в других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка.

Спасательные средства и их применение

Спасательные средства достаточно разнообразны и подразделяются на коллективные, служащие для спасения пассажиров и экипажа судов и имеющие запасы для жизнеобеспечения (спасательные шлюпки, спасательные плоты и др.) и индивидуальные, предназначенные для спасения одного человека (спасательные круги, спасательные жилеты, спасательные нагрудники и др.). Кроме того, для поддержания пострадавшего на воде и извлечения его из нее могут применяться специальные спасательные средства (шары, веревки, концы Александра и др.), а также подручные средства (шесты, лестницы, сети и др.).

1. **Спасательный круг** (рис. 3) – индивидуальное спасательное средство для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде. Для подачи спасательного круга надо взяться за него одной рукой, второй рукой взяться за леер (ограждение плавательного средства) или за борт, сделать два-три круговых размаха вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону пострадавшего так, чтобы он упал справа или слева от человека на расстоянии не более 0,5-2, 0 метра (лучше всего с наветренной стороны). Подача круга с катера осуществляется со стороны борта, который находится ближе к утопающему. С лодки, во избежание ее опрокидывания, круг лучше всего подавать в сторону кормы или носа. Бросать круг прямо на утопающего не рекомендуется, так как он может ударить человека по голове или перелететь через него. Спасаемый должен надавить на круг рукой так, чтобы он принял вертикальное положение, после чего, просунув в него руку, голову и вторую руку, лечь на круг грудью и ожидать подхода спасателей. Иногда к спасательному кругу привязывают конец Александра, с помощью которого пострадавшего подтягивают к плавательному средству.

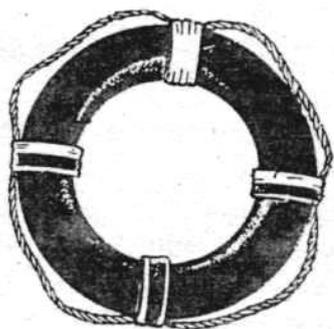


Рис. 3. Спасательный круг

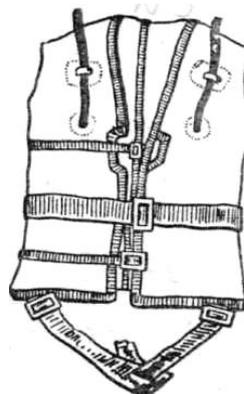


Рис. 4. Спасательный жилет

2. **Спасательный жилет** (воротник) (рис. 4) – индивидуальное спасательное средство для поддержания человека на воде. На ряде образцов жилетов предусмотрена система самозаполнения, которая обеспечивается баллончиком с углекислотой, срабатывающим при вытягивании шнура или верхней части головки баллончика. Заполнение полости газом происходит за 2-3 секунды. В верхней части жилета предусмотрены трубки поддува для наполнения жилета при неисправности системы самозаполнения или поддержания необходимого давления при длительном нахождении человека в воде. Почти все они снабжены свистком и сигнальной лампочкой с питанием от водоналивной батарейки.

3. **Спасательный нагрудник** (рис. 5) – индивидуальное спасательное средство для поддержания человека на воде. В настоящее время спасательный нагрудник почти не используется, так как не обеспечивает основного требования к спасательным средствам – поддержания головы человека, находящегося в бессознательном состоянии, над водой (рис. 6).

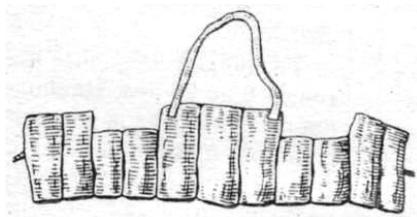


Рис. 5. Спасательный нагрудник

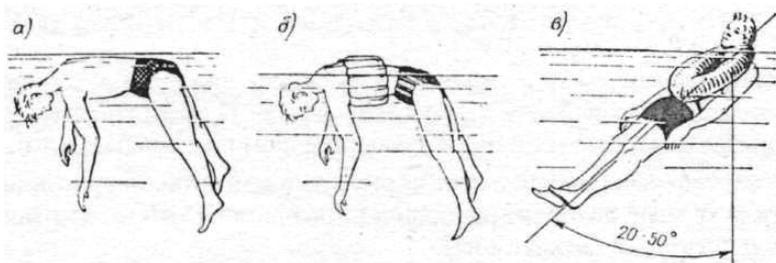


Рис. 6. Положение человека в воде в бессознательном состоянии.

а) естественное; б) со спасательным нагрудником;
в) со спасательным жилетом

4. Проста и может использоваться как спасательное средство обычная крепкая **веревка** длиной 25-30 метров с большими (длиной 70 см) петлями на обоих концах (рис. 7). Если потребуется помощь, надо быстро надеть на левую руку одну петлю, а другую, сделав два-три круговых размаха, бросить вперед-вверх по направлению к тонущему. Когда он наденет ее через голову под руки, подтянуть его к берегу или к плавательному средству.

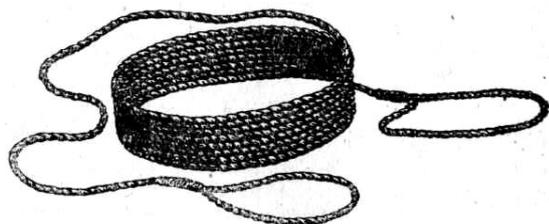


Рис. 7. Веревка

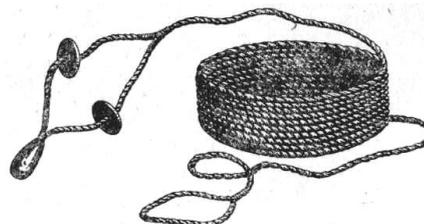


Рис. 8. Конец Александра

5. Есть и еще одно очень похожее, но более надежное спасательное средство — так называемый **конец Александра** (рис. 8), названный так в честь предложившего его матроса спасательной службы г. Выборга. Более надежное потому, что петля конца Александра снабжена тремя поплавками. Они хорошо держат на поверхности воды петлю, благодаря чему тонущему легче ее захватить и надеть на себя.

Для подачи терпящему бедствие конца Александра спасатель малую петлю конца надевает на запястье левой руки и в ней же держит большую часть витков. Взяв правой рукой 3-4 витка с большой петлей, он делает несколько широких размахов и бросает шнур утопающему с таким расчетом, чтобы тот мог ухватиться за поплавки или за шнур. Пострадавший должен подтягиваться к берегу (плавательному средству) осторожно, без рывков. Конец Александра можно бросить на расстояние до 25 метров.

Подручные спасательные средства недаром так называются. Спасти человека в воде можно практически с помощью всего, что оказалось под рукой: шеста, лестницы, сети, доски, багра, пустой канистры.

6. **Шест**, имеет длину 5-6 м, толщину 4-7 см (рис. 9). К концу шеста крепится петля с пеньковой веревкой длиной 40 м. Закрепив на берегу или плавательном средстве веревку, спасатель приближается к утопающему и подает шест, помогая выбраться на берег (плавательное средство). Если под рукой нет специального шеста с веревкой, можно подать утопающему обычную крепкую палку (ветку, весло, доску) и подтянуть его к берегу (плавательному средству) с ее помощью.

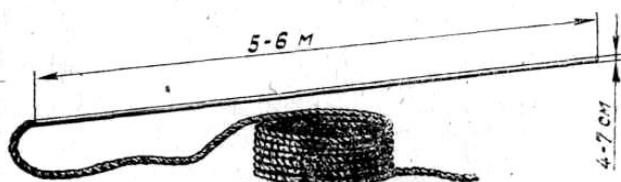


Рис. 9. Шест

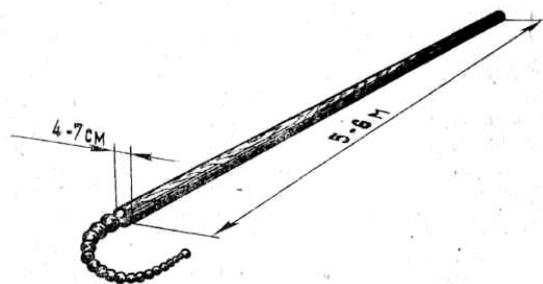


Рис. 10. Спасательный багор

7. В крайних случаях, если утопающий потерял силы, находится без сознания или так испугался, что уже не может схватиться за спасательный круг или веревку, то применяется **спасательный багор** длиной 5-6 м и толщиной 4-7 см, на конце которого прикреплен крюк (рис. 10). Вместо спасательного багра можно использовать имеемый на плавательном средстве **отпорный крюк**. Оказывающий помощь цепляет крюком за одежду или за ремень ослабевшего человека и вытаскивает его из воды (подтягивает к плавательному средству). Поддевание крюком человека снизу (из-под воды) может привести к нанесению серьезной травмы.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Изучив настоящее методическое пособие, еще раз подумайте о том, что вы узнали, проанализируйте все описанные в нем ситуации и правила, обсудите с товарищами и коллегами по работе (учебе). И самое главное — выполняйте их! Предупреждайте всех, кто нарушает эти правила, о грозящей им опасности. Став очевидцем несчастного случая, не оставайтесь безмолвным свидетелем, зовите на помощь людей и посылно помогайте сами.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Обеспечение безопасности людей на водных объектах. Под общей редакцией Пучкова В.А. Библиотека начальника территориального органа МЧС России. М., 2006
2. Антонов В.В., Романов В.В. Маломерные суда на водоемах России. – М.: Водный путь, 2002.
3. Учебник спасателя / Шойгу С.К., Фалеев М.И., Кириллов Г.Н. и др.; под общ ред. Воробьева Ю.Л.. – Краснодар: Сов. Кубань, 2002.
4. Постановление Администрации Тамбовской области от 19.04.2007 № 415 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Тамбовской области».